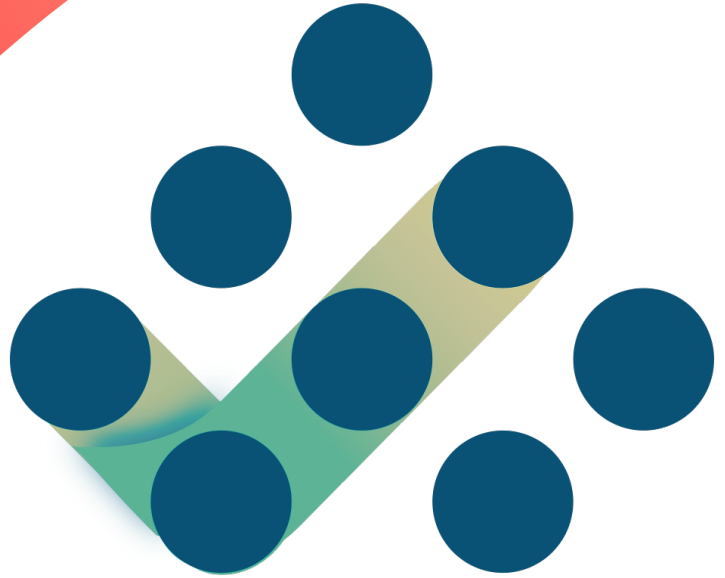


مستشفى القوات المسلحة بالجنوب



تعليمات المريض وحدة الجراحة اليومية



DAY SURGERY

لا تعد هذه النشرة بديل للاستعانة والنقاش مع الفريق الطبي
ويجب مناقشة الطبيب والفريق الطبي قبل إجراء أي عملية.

تعليمات ما قبل تنويم الجراحة اليومية

الجراحة اليومية

• **البالغين:** يجب الصوم لمدة لا تقل عن ٦-٨ ساعات عن

الأكل والشرب من موعد حضورك للمستشفى. مثال: إذا كان موعد

الحضور للمستشفى الساعة ٧:٠٠ صباحاً يجب أن يبدأ الصوم من الساعة

١٢ منتصف الليل، وفي حال كان موعد الحضور الساعة ١١:٠٠ صباحاً يجب أن

يبدأ الصوم من الساعة ٥:٠٠ فجراً. **إذا كنت تأخذ دواء للضغط يجب أخذه مع**

رشقات من الماء قبل الحضور بساعتين.

• **المرضى الذين يأخذون أدوية تخفيف الوزن مثل "أوزيك"، "منجارو" أو "**

سكسندا" يجب أن تمتد فترة الصوم إلى ١٦ ساعة وتكون الوجبة الأخيرة خفيفة

ومكونة من سوائل فقط.

• **الأطفال:** يجب الصوم لمدة ٦ ساعات من وقت الحضور، وبخصوص الأطفال الرضع يكون الصوم من

حليب الأم ٤ ساعات ومن الحليب الصناعي ٦ ساعات قبل موعد الحضور للمستشفى.

٢. التحضير للعملية:

• إحضار ملابس خفيفة و واسعة وحذاء مريح، وعدم وضع أي مساحيق تجميل أو لبس مجوهرات أو أي أشياء

ثمينة، ويجب خلع العدسات اللاصقة.

• يجب الإستحمام بإستخدام الصابون الطبي المعقم (يوجد في عيادة ما قبل الجراحة) لمنطقة العملية (إذا كانت في

منطقة البطن أو الظهر أو الأطراف) وفي حال عدم توفر الصابون المعقم يمكن استخدام الصابون العادي.

• يجب تنظيف الأسنان بالفرشاه والمعجون في الليلة التي تسبق العملية ويفضل استخدام غسول الفم لتقليل نسبة

التهابات الرئة بعد التنفس الصناعي في الحالات التي تستوجب التخدير الكلي.

• إذا كانت منطقة العملية ينبت فيها شعر كثيف يفضل حلاقة الشعر باستخدام ماكينة حلاقة وعدم استخدام الموس،

بخصوص العمليات في الرأس، تتم الحلاقة في العمليات بقدر العملية.

٣. صباح العملية والحضور للمستشفى:

• نرجوا الالتزام بالوقت المحدد (الفترة الأولى الساعة ٧:٠٠ صباحاً والفترة الثانية ١١:٠٠ صباحاً) لكم من قبل

منسق الجراحة اليومية وفي حال عدم الحضور في الوقت المحدد سوف تلغى العملية ويعاد المريض للعيادة.

• الحضور مع أحد أقارب المريض البالغين (١٨ سنة فأكثر).

• إذا كنت تعاني من زكام أو كحة أو إسهال أو حمى أو قيئٍ مستمر يرجى عدم الحضور و إبلاغ قسم الجراحة

اليومية عن طريق الإتصال ب ٩٤٣.

• يجب وجود مرافق في الجراحة اليومية ويمنع للمريض قيادة السيارة بعد العملية لمدة ٢٤ ساعة.

• يجب وجود سكن للمريض قريب من المستشفى (لمدة ٢٤ ساعة على الأقل بعد العملية) ويكون قادر للوصول

للمستشفى خلال ساعة في حال تطور مضاعفات بعد الخروج من المستشفى لا قدر الله.

• في حال عدم الحضور سوف يتم إلغاء بيانات المريض من قائمة الانتظار ويعود لعيادة طب الأسرة.

الجراحة اليومية - مستشفى التوسعة

للتواصل اتصل على ٩٤٣